

INTENZIV - Izabrana, a ne opcija

INTENZIV – Modul 3

Nova dinamika i integracija

DAN 2: Kada prestaneš da juriš, postaješ izbor



Ivana Anđić | 2025

INTENZIV - Izabrana, a ne opcija

KADA PRESTANEŠ DA JURIS, POSTAJEŠ IZBOR

*„Ono što juriš – beži.
Ono što mirno primaš – dolazi samo.“*

– Ivana Anđić

Postoji trenutak u svakoj ženi kada joj postane dosta trčanja.

Ne zato što je umorna, već zato što je sazrela.

Prestaje da se nadmeće, objašnjava, uverava i nada.

Počinje da diše drugačije. Da misli drugačije.

Da se ponaša kao žena koja zna da je vredna i kad ćuti.

Tada se svet menja.

Muškarci više ne osećaju pritisak u njenom prisustvu – osete mir.

Tvoj mir postaje signal da znaš svoju vrednost.

A tvoja tišina – prostor u koji on mora da zakorači ako želi da te zadrži.

To je trenutak kada prestaješ da juriš – i počinješ da privlačiš.

INTENZIV - Izabrana, a ne opcija

POTREBNO JE DA RAZUMEŠ OVO

Kada juriš, govoriš energijom: “Ne verujem da će me izabrati ako se ne potrudim.”

Kada prestaneš, tvoj mir postaje manifestacija vere: “Znam da ono što je za mene – ne može me promašiti.”

Muškarci ne reaguju na tvoje reči.

Reaguju na tvoju frekvenciju.

Ako zračiš potrebom – osetiće je.

Ako zračiš mirom – približiće se.

Zato današnji dan posvećujemo smirivanju energije.

Danas ne dokazuješ.

Danas posmatraš.

RADNI ZADATAK – DAN TIŠINE

Tvoja misija danas:

24 sata bez iniciranja. Bez “samo da proverim”, bez

“možda mu je trebalo vremena”.

INTENZIV - Izabrana, a ne opcija

Umesto da juriš:

- Zapiši svaki put kad osetiš poriv da se javiš ili objasniš.
- Zastani i pitaj se: “Šta ja zapravo želim da osetim?”
- Umesto akcije – izaberi dah. Umesto kontrole – svesnost.

Ovo nije igra manipulacije.

Ovo je praksa tvoje nove energije.

REFLEKSIVNA PITANJA

Šta se u meni pokreće kad nisam ta koja inicira?

Koji deo mene se još plaši tišine?

Kako se osećam kad dopustim da prostor postoji između nas?

Šta se dešava sa mojim telom kad verujem da sam izbor, a ne opcija?

AFIRMACIJE DANA

🌹 “Ne dokazujem svoju vrednost – živim je.”

🌹 “Ono što je za mene – već ide ka meni.”

🌹 “Moj mir je moj magnet.”

🌹 “Svet odgovara na moju energiju, ne na moj trud.”

INTENZIV - Izabrana, a ne opcija

MINI RITUAL – „DAN TIŠINE“


Večeras, pre nego što zaspiš:

- Upali sveću ili difuzer.
- Sedi u tišini tri minuta.
- Svaki put kada ti misli odu “ka njemu”, vrati fokus na dah.
- U sebi reci:

Mir nije praznina. Mir je dokaz moje snage.”

Osmehni se sebi.

Ti si danas izabrala – sebe.

 Tvoj magnetizam ne zavisi od toga koliko juriš, već koliko veruješ da si već izabrana.