

INTENZIV - Izabrana, a ne opcija

INTENZIV – Modul 3

Nova dinamika i integracija

DAN 7: Integracija – Žena koja zna da je izabrana



Ivana Anđić | 2025

INTENZIV - Izabrana, a ne opcija

*„Kada zaista izabereš sebe,
prestaješ da se pitaš da li će te iko drugi
izabrati.“*

- Ivana Anđić

MINI RITUAL PEČAT IZABRANE

Večeras zapali sveću.

Zatvori oči i stavi ruku na srce.

Izgovori polako, sa punim dahom:

„Zahvaljujem sebi što sam izabrala mir.“

„Zahvaljujem ljubavi što me pronašla u toj tišini.“

„Zahvaljujem životu što me vodi ka svemu što od mene
ne traži da se umanjim.“

Oseti kako toplina prolazi kroz tvoje telo.

To je energija tvoje nove verzije.

To je tvoj pečat izabrane. 🌹

INTENZIV - Izabrana, a ne opcija

RADNI ZADATAK “ŽENA KOJA SAM DANAS”

Zapiši u dnevnik:

Kako se moj život promenio otkad sam počela da biram sebe?

Šta sada ne tolerišem – a ranije sam nazivala „razumevanjem“?

Kako se sada ponašam prema sebi kad pogrešim ili osećam nesigurnost?

Koja nova verzija mene se rodila kroz ovaj Intenziv?

Zatim napiši pismo sebi:

„Ja sam žena koja zna da je izabrana.“

Opiši kako hoda, govori, donosi odluke, kako reaguje kada se pojavi izazov.

Neka to pismo bude tvoj energetski orijentir.

INTENZIV - Izabrana, a ne opcija

REFLEKSIVNA PITANJA

Kako izgleda moj svakodnevni život kada živim iz osećaja „izabrana“?

Koje male rituale mogu da uvedem da me svaki dan podsete na to?

Kako mogu da zadržim ovu energiju kada se svet oko mene ubrza?

Kome sam zahvalna zbog svog rasta?

AFIRMACIJE DANA

- 🌹 „Ne čekam da budem izabrana. Ja biram sebe.“
- 🌹 „Moja energija zrači spokojem i sigurnošću.“
- 🌹 „Moja prisutnost menja prostor.“
- 🌹 „Ono što je moje – prepoznaje me bez reči.“

ZAVRŠNA MISAO

Ovaj Intenziv nije kraj tvog puta.

On je trenutak kada si prestala da tražiš ljubav – i počela da je postaješ.

INTENZIV - Izabrana, a ne opcija

Ako si kroz ovaj Intenziv osetila da želiš više - dublje razumevanje sebe, odnosa i muškarca, tvoj sledeći korak je MASTER PROGRAM „Budi njegova a ostani svoja“.

Tamo idemo dublje.

Ne samo kako da privučeš — već kako da održiš ljubav koja raste uz tebe.

Jer ono što si ovde započela kao transformaciju, u Masteru postaje tvoj novi životni standard.

Više o Master programu pogledaj **OVDE**

S podrškom,
Ivana